

Evènement : Stefano Colombo (Suisse)

La régression en âge pour progresser dans le présent

les 16 et 17 octobre 2009

Le patient arrive avec une souffrance réelle, avec le vécu d'une attaque de panique, d'un abandon, d'un traumatisme. Peut-être a-t-il les idées confuses mais sûrement ressent-il un besoin profond : celui de pouvoir compter sur quelqu'un.

C'est le début d'une nouvelle histoire de vie, particulière et intense, avec des rendez-vous et une continuité, marquée par un lâcher prise et un contrôle plus réel, une confrontation et un accompagnement.

Le lien avec le thérapeute permet, peu à peu, de quitter le port pour aller à la découverte d'îles restées, souvent jusque là, inconnues. Le thérapeute fera-t-il partie du voyage ? Non !

Il fera de petites sorties, comme pour laisser le patient apprivoiser son voilier, affiner les manœuvres, revoir un peu les voiles. Le patient partira-t-il seul ? Non !

Il naviguera en compagnie de... lui-même, à condition de l'avoir retrouvé, d'avoir refait connaissance, d'avoir puisé dans ce grand puits sans fond, plein de ressources, qu'ont été son enfance, sa jeunesse, avant-hier, hier, ce matin.

A partir de situations cliniques diverses, nous allons voir l'emploi de la régression en âge, joyau de l'hypnose à utiliser avec beaucoup de finesse, telle une broderie précieuse où chaque point compte.

Les enregistrements ainsi que les exercices pratiques vont nous aider à approfondir nos habilités, y vivre notre expérience et nous ressourcer en tant que personnes désireuses de naviguer à l'aise dans des eaux chargées d'émotions et des paysages insoupçonnés.

Stefano Colombo

est médecin psychiatre, psychologue diplômé et consultant à la Faculté de Médecine de Genève (enseignement et supervision). Stefano vient pour la 3ème fois à Rennes. C'est un personnage haut en couleurs ! Avec toujours ce qu'il faut d'humour et de mise en scène pour que chacun de ses séminaires devienne un moment d'intense créativité.



public

Tous les professionnels de santé

dates et durée

2 jours : 16 et 17 octobre 2009

horaires

de 9h à 17h30. Accueil 8h45

pédagogie

Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentation de cas cliniques

tarifs

Avant le 15/09/2009 : 300 €
(350 € en convention de formation continue)

Après cette date : 350 € (400 €)
Le repas du vendredi 16 octobre compris dans le tarif

Acompte : 200 € ou attestation de l'employeur en cas de convention

L'acompte sera encaissé 2 mois avant le début de la formation.

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter à la page 14.

Evènement : Bernhard Trenkle (Allemagne)

Hypnose et auto-hypnose dans le traitement des phobies

les 28 et 29 mai 2010

Objectifs

Construire un environnement d'espoir et détruire le sentiment d'impuissance : c'est l'essentiel d'une thérapie réussie. Au cours de ces 2 journées, Bernhard vous montrera les différentes techniques pour atteindre cet objectif.

La thérapie inclut, pour les phobiques ou les personnes qui souffrent de crise de panique, l'apprentissage des techniques d'auto-hypnose qui seront au coeur du séminaire.

Donner du «travail à faire à la maison», utiliser des modes de perturbation, comprendre les notions de systémie, stabiliser les résultats du traitement à long terme, sont autant de notions que nous développerons ensemble.

Bernhard nous apprendra également les techniques particulières avec les adolescents ou jeunes adultes qui connaissent des difficultés à gérer leur stress pour des examens, concours, etc.

Bernhard Trenkle

est psychiatre et sans aucun doute, le plus grand maître allemand en hypnose ericksonienne. C'est le directeur de l'Institut Milton Erickson de Rottweil.

Il est membre des bureaux de plusieurs instances internationales notamment de la fondation Erickson à Phoenix et de l'ISH.

Bernhard Trenkle a écrit *Hahandbook of psychotherapy*. Un livre où chaque concept thérapeutique et hypnotique est présenté à partir d' «histoires humoristiques» plus désopilantes les unes que les autres. Un best seller !



public

Tous les professionnels de santé

dates et durée

2 jours : 28 et 29 mai 2010

horaires

de 9h à 17h30. Accueil 8h45

pédagogie

Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentation de cas cliniques

tarifs

Avant le 28/02/2010 : 350 €
(400 € en convention de formation continue)

Après cette date : 400 € (450 €)

Le repas du vendredi 28 mai compris dans le tarif

Acompte : 200 € ou attestation de l'employeur en cas de convention
L'acompte sera encaissé 2 mois avant la formation.

Pour vous inscrire, veuillez vous reporter à la page 14.