

Hypnose

Accueil La Revue Trimestrielle en Hypnose



Home » La Revue Trimestrielle » Hypnose & Thérapies Brèves N°3 – 2006



Drôle d'accroche sans doute, mais une sorte d'urticaire mental me démange. Attention. Que veut-il dire avec ce mot ? Prendre garde ? Ou bien être attentif ? Et alors quelle différence ? La seule qui conduit largement le monde : la peur ! Et le meilleur moyen de lutte qui ait été trouvé, combinant économie de moyens mis en jeu et minimes dégâts collatéraux, est le fameux principe de précaution. Principe au nom duquel nul ne peut s'opposer, sous peine de passer pour un irresponsable voire un complice des fauteurs de troubles. Un exemple parmi d'autres : la nourriture.

Articles :

« Hypnose » et « vérité » : quand on associe ces deux mots, une des premières idées susceptibles de venir à l'esprit, c'est que l'hypnose est un moyen d'aider les patients à retrouver les *vraies* causes, l'origine *véritable* mais « refoulée », « clivée », « déniée », « désavouée » ou « dissociée » des symptômes psychologiques ou psychosomatiques dont ils souffrent.

Le contenu de cet article a servi, dans le cadre des Transversales de Vaison-la-Romaine 2006, de canevas à l'animation d'un atelier qui avait pour finalité de présenter un métamodèle de traitement dans les thérapies de la douleur et de la détresse. Ce métamodèle a été conçu à partir de mon expérience professionnelle en collaboration étroite avec mes collègues nantais de l'Arepta.



Emergences Rennes



Avignon - IMHEA



Institut Milton H. Erickson de Rezé

« L'homme de février » est l'étude d'un cas par Milton H. Erickson, en 1945, qui illustre l'utilisation de la régression en âge dans le traitement d'une jeune femme dépressive. Celle-ci souffrait également d'une phobie de l'eau provenant du souvenir traumatique refoulé d'avoir été responsable de la noyade de sa sœur, noyade qui n'a pas eu lieu.

L'hypnose est un outil fabuleux lorsqu'on travaille avec les enfants. En effet, l'enfant est déjà dans un monde imaginaire et va pouvoir adhérer d'autant plus facilement à ces techniques et apprendre à faire face à sa douleur ou ses problèmes. Dans notre hôpital, l'hypnose est largement utilisée par un bon nombre des soignants :

La fibromyalgie rencontre de plus en plus d'intérêt dans les milieux scientifiques, et le dernier Congrès mondial de la douleur s'en est fait l'écho à Sydney, en août 2005. Il ressort de ces études que 600 000 Français, 2 % de la population occidentale et jusqu'à 4,9 % des femmes seraient atteints par cette affection. Bien que reconnue par l'OMS, certains pensent que ce syndrome n'existe pas. L'un de nos confrères écrivait récemment dans une revue professionnelle (Revue pratique Médecine générale 2005 ; 19,692) : « Allons-nous longtemps cautionner des diagnostics douteux ou à la limite de l'escroquerie pure ?... » http://www.hypnose-ericksonienne.org/Revue-HYPNOSE-Therapies-Breves-La-fibromyalgie-comme-une-metaphore-hypnose-et-fibromyalgie-Traitement-Fibromyalgie_a97.html

Nous sommes en 1977. Ernest Rossi a 44 ans, Milton Erickson 76 ans. Ils travaillent ensemble depuis trois ans et Rossi est toujours très étonné de la durée inhabituellement longue (90 à 120 minutes) des séances d'Erickson. Un jour, Rossi lit un article récent de chronobiologistes décrivant un rythme ultradien psychologique fait de cycles de 90 à 120 minutes tout au long des 24 heures d'une journée. Erickson n'en avait jamais entendu parler et découvre lui aussi ces données. Le premier lien entre les méthodes d'Erickson et les recherches scientifiques actuelles sur les rythmes cérébraux s'établit à cet instant.

Quand le psychothérapeute demande à ses patients les objectifs à atteindre dans la thérapie, les patients savent normalement très bien ce qu'ils ne veulent pas et où ils ne veulent pas aller. Ce qui est si difficile la plupart du temps, c'est de dire d'une façon positive ce que l'on veut et où on veut aller. Alors que les objectifs qu'on connaît et qu'on peut formuler sont tellement plus faciles à atteindre que des objectifs inconnus et informés.

Les autorités viennent mettre leur nez dans cette affaire qui empoisonne les esprits depuis bien trop longtemps. Qu'en est-il de la réalité scientifique de ces pratiques qui prétendent soulager, voire guérir sans l'aide de médicaments ? Elles ne s'y opposent pas, non ; elles les tiennent pour secondaires et parmi leurs partisans s'illustrent nombre de médecins et non des moindres, comme le Dr Deslon, médecin du comte d'Artois, frère du roi, qui est un fervent partisan de la doctrine dite du « magnétisme animal » du Dr Mesmer.

hypno
teeth

AFHMD



Collège d'Hypnose de l'Océan Indien

- Hypnose & Thérapies Brèves, Revue n°28 Fev-Mar-Avr 2013
- Hypnose & Therapies Breves Revue 27 Nov Déc 2012 Jan 2013
- Hypnose Thérapies Brèves Revue 26 Août Septembre Octobre 2012
- Revue Hypnose Thérapies Brèves 25 Mai Juin Juillet 2012
- Hypnose Thérapies Brèves Revue N° 24 Février-Mars-Avril 2012
- Revue Hypnose Thérapies Brèves 23 – 2011 Janvier 2012
- Revue Hypnose Thérapies Brèves 22 Aout-Septembre-Octobre 2011
- Hypnose Thérapies Brèves N°21 Mai-Juin-Juillet-2011
- Revue Hypnose Thérapies Brèves N°20 – 2011
- Hypnose & Thérapies Brèves N°19 – 2010-2011

AFEHM Association Française
Etude Hypnose Médicale

L'exposition « Nous Autres » du Musée d'Ethnographie de Genève affiche comme programme la remise en cause de l'ethno-centrisme, idée présentée comme universelle. L'ambition est d'apporter une réponse au racisme que les responsables de la manifestation relient à la méconnaissance, à l'isolement et à la peur de l'altérité.

Acapulco. Vue sur la baie. Couleurs et tequila. Plongeurs de la Quebrada qui se jettent d'un rocher de 40 mètres de haut, défiant les furias de la mer. La perle du Pacifique accueille les quatre cents participants au XXVII^e Congrès de la Société Internationale d'Hypnose. Plongée dans les cultures et dans les langues. Traductions simultanées. Anglais, Espagnol, Français. Le Dr Teresa Robles, présidente du Centre Ericksonien de Mexico a voulu permettre au plus grand nombre de parler dans leur langue et évidemment ouvrir le plus possible aux latino-américains. 400 participants dont 50 francophones. 33 nationalités représentées.

L'hypnose est souvent associée à la créativité. En effet, les situations cliniques exposées par les « ténors », de Mesmer à Erickson, font la part belle à l'inventivité et à l'inspiration parfois géniales. Mais ces ressources ne sont pas l'apanage des « hypnothérapeutes ». On les retrouve dans toutes les formes de thérapie, de manière plus ostentatoire dans les thérapies systémiques, stratégiques, orientées vers la solution, ou d'autres de la même famille.

Pour vous abonner à la Revue Hypnose et Thérapies Brèves, cliquez ici



Antoine BIOY
Bernadette AUDRAIN-SERVILLAT
CFHTB **Christine**
GUILLOUX Dr Alain VALLEE Dr
Bertrand PICCARD Dr Chantal
GAUDIN Dr Chantal WOOD
Dr Claude VIROT Dr Daniel
QUIN Dr Dominique
MEGGLE Dr Eric BARDOT Dr
Eric BONVIN Dr Franck GARDEN-
BRECHE Dr Irène BOUAZIZ Dr
Jean-Claude ESPINOSA
Dr Jean-Jacques
WITTEZAELE Dr Jean-Marc
BENHAIEM Dr Jean-Philippe
ZINDEL Dr Julien BETBEZE Dr
Marie-Anne LERICHE Dr Maryline
MARIOTTI Dr Milton Erickson Dr
Milton H. ERICKSON Dr
Patrick BELLET
Dr Stefano
COLOMBO Dr
Thierry
SERVILLAT Dr Yves
DOUTRELUGNE Ernest ROSSI
Formation Hypnose François
ROUSTANG Giorgio NARDONE
Hypnose **Joëlle MIGNOT**
Manfred PRIOR Marie
ARNAUD Paul-Henri
MAMBOURG Paul Watzlawick Pr
Marie-Elisabeth FAYMONVILLE Serge
MELLOUL Sophie COHEN Teresa
ROBLES Tereza GARCIA Thierry
MELCHIOR



- Hypnose et Thérapie Brève Créative. Session 5. Formation Hypnose Ericksonienne 12 décembre 2013
- Hypnose et Thérapie Brève Créative. Session 4. Formation Hypnose Ericksonienne 25 septembre 2013
- Hypnose et Thérapie Brève Créative. Session 3. Formation Hypnose Ericksonienne 27 juin 2013
- Utiliser l'hypnose avec les techniques d'Ernest Rossi - Dr Claude Virot 21 juin 2013
- Hypnose Quantique - Dr Claude Virot 20 juin 2013



[Home](#)

Designed by La Revue de l'Hypnose | Paris