

# Hypnose

Accueil La Revue Trimestrielle en Hypnose



Home » La Revue Trimestrielle » Hypnose & Thérapies Brèves N°2 – 2006



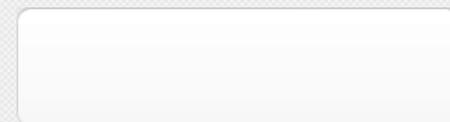
Un aspect méconnu de l'hypnose est sa qualité « transdisciplinaire ». Ce terme à la mode traduit le plus souvent une juxtaposition des compétences plus qu'un véritable échange. Or, il est remarquable d'observer, dans les lieux où la pratique de notre discipline s'exerce, un rare brassage, et j'irai jusqu'à dire métissage professionnel des participants. La tendance actuelle est, quoi qu'en disent les instances qui nous encadrent, à la spécialisation et au découpage millimétré de nos pratiques.

Articles :

Maîtriser le lâcher-prise : un titre paradoxal pour une démarche paradoxale, n'est-ce pas le moins que l'on puisse faire ? Depuis plus de deux mille ans, le paradoxe fascine les hommes parce qu'il défie leur croyance en un univers cohérent. Selon la jolie expression de Paul Watzlawick : « Le paradoxe constitue le talon d'Achille de notre image logique, analytique et rationnelle du monde. »

[http://www.hypnose-ericksonienne.org/Revue-HYPNOSE-Therapies-Breves-Maitriser-le-Lacher-Prise\\_a100.html](http://www.hypnose-ericksonienne.org/Revue-HYPNOSE-Therapies-Breves-Maitriser-le-Lacher-Prise_a100.html)

Le magnétisme, l'hypnotisme, l'hypnose, quel que soit le nom qu'on lui donne, est utilisé depuis des siècles pour soulager l'homme. Le pouvoir analgésique de l'hypnose a permis son utilisation en chirurgie avant le développement de l'anesthésie chimique en 1846.



Emergences Rennes



Avignon - IMHEA



Institut Milton H. Erickson de Rezé

La fibroscopie bronchique est un examen peu invasif mais intrusif. Il n'est pas douloureux mais menaçant. Après avoir endormi le nez et le fond de la gorge par un anesthésique local, glisser un tube optique souple par le nez, passer entre les cordes vocales, puis explorer l'ensemble de l'arbre bronchique et réaliser des prélèvements est souvent vécu psychologiquement comme traumatisant. Cet examen anxiogène renvoie à la peur d'étouffer, la peur de la douleur et augmente l'appréhension de tousser chez des patients qui ont déjà ces symptômes avant cet examen. Paradoxalement, ce n'est pas la peur du diagnostic qui est au premier plan, mais plutôt l'anticipation de l'étouffement donc une véritable menace de mort. Comme face à toute situation anxiogène, il s'agira dans le travail hypnotique de ramener le patient ici et maintenant dans le temps présent avant d'envisager le geste endoscopique.

Les prises en charge sont diverses, allant de l'intervention ponctuelle en urgence lors des gestes invasifs, au suivi en consultation externe pour des enfants douloureux chroniques, en passant par l'accompagnement des enfants en pré et post-opératoire, et également la prise en charge groupale d'enfants migraineux avec l'apprentissage de l'autohypnose.

Quand une personne confrontée à une maladie somatique sévère vient me demander de l'aider par des séances d'hypnose, je lui explique, d'abord, que l'hypnose est un outil thérapeutique et non une thérapie. « Le moteur du changement est avant tout en vous », tel est l'un des messages forts adressés, d'emblée, à la personne bloquée dans une situation souvent inextricable qui lui paraît sans issue.

Pourquoi négocier un objectif ? Il paraît évident à beaucoup que ce que le patient veut, c'est avoir moins mal, qu'il est bien connu que l'hypnose est efficace dans la douleur et que, de ce fait, il n'y a pas lieu de se poser la question. S'il est vrai que les techniques hypnotiques sont très efficaces dans la douleur aiguë, l'expérience montre que les choses ne sont pas si évidentes dans le monde de la douleur chronique.

L'UN DES PRINCIPAUX ÉLÈVES D'ERICKSON, ERNEST ROSSI, NOUS OFFRE LÀ UN ENTRETIEN OÙ LES QUALITÉS DU « MAÎTRE DE PHOENIX » SE RÉVÈLENT DÉJÀ PRÉSENTES EN GERME DANS SA JEUNESSE. ERICKSON, À QUI NOUS DEVONS LE RENOUVELLEMENT DES TECHNIQUES D'HYPNOSE, NOUS DONNE DANS CES PAGES UNE LEÇON DE SIMPLICITÉ, UNE LEÇON DE COURAGE ET DE PERSÉVÉRANCE. À PARTIR D'UNE SITUATION DRAMATIQUE, ICI ET MAINTENANT, IL ENTRE EN LUI-MÊME POUR VIVRE PLEINEMENT LA VIE QU'ON LUI ACCORDE, VOIRE QUE LES MÉDECINS LUI CONCÈDENT. CETTE OBSERVATION PRÉCOCE, FINE, INTENSE ET VIVANTE, À MILLE LIEUES DE LA RÉSIGNATION, CONFÈRE À SON TÉMOIGNAGE UNE FORCE QUI GARDE TOUTE SON EXEMPLAIRE ACTUALITÉ.

[http://www.hypnose-ericksonienne.org/Revue-HYPNOSE-Therapies-Breves-Un-entretien-entre-Milton-Erickson-Ernest-Rossi\\_a98.html](http://www.hypnose-ericksonienne.org/Revue-HYPNOSE-Therapies-Breves-Un-entretien-entre-Milton-Erickson-Ernest-Rossi_a98.html)

SI VOUS VOULEZ UN BON MOYEN POUR QUE VOTRE INTERLOCUTEUR NE RÉPONDE PAS, NE FASSE RIEN : SOYEZ GENTIL, ÉVENTUELLEMENT DOUCEREUX AVEC JUSTE CE QU'IL FAUT DE DISCRÉTION ET PRÉTENDEZ LUI OBÉIR. A MOINS QUE CE NE SOIT VOUS QUI NE SOUHAITIEZ PAS CHANGER, SI VOUS

hypno  
teeth

AFHMD



Collège d'Hypnose de l'Océan Indien

- Hypnose & Thérapies Brèves, Revue n°28 Feb-Mar-Avr 2013
- Hypnose & Therapies Breves Revue 27 Nov Déc 2012 Jan 2013
- Hypnose Thérapies Brèves Revue 26 Août Septembre Octobre 2012
- Revue Hypnose Thérapies Brèves 25 Mai Juin Juillet 2012
- Hypnose Thérapies Brèves Revue N° 24 Février-Mars-Avril 2012
- Revue Hypnose Thérapies Brèves 23 – 2011 Janvier 2012
- Revue Hypnose Thérapies Brèves 22 Aout-Septembre-Octobre 2011
- Hypnose Thérapies Brèves N°21 Mai-Juin-Juillet-2011
- Revue Hypnose Thérapies Brèves N°20 – 2011
- Hypnose & Thérapies Brèves N°19 – 2010-2011

AFEHM Association Française  
Etude Hypnose Médicale

VOULEZ, SANS POUR AUTANT QU'UN QUIPROQUO, SI VOUS VOULEZ, NE VOUS SOIT IMPUTÉ APRÈS TANT DE PRÉCAUTIONS ORATOIRES, CE SERAIT DE LA MAUVAISE FOI ! L'ÉCOUTE N'EST PAS L'ENTENTE.

S'il est un médecin qui a marqué par son expérience à la fois la chirurgie et l'anesthésie dans l'histoire de la médecine et du magnétisme animal, c'est bien James Esdaile (1808-1859). Son travail en Inde l'a rendu célèbre pour avoir pratiqué 261 opérations majeures (amputations de jambe, de bras, de la hanche, hernies étranglées, tumeurs scrotales parasitaires, cancers) sans douleur.

Vaison-la-Romaine, charmante petite ville de Provence connue pour ses ruines gallo-romaines et sa cité médiévale, est aussi un haut lieu de l'hypnose francophone depuis 1987. Y ont vu le jour les dix premiers numéros de Phoenix, première revue d'hypnose francophone, puis, en 1990, l'Institut Milton H. Erickson d'Avignon Provence.

Editions La Méridienne/Desclée de Brouwer, Paris, 2005

Lorsque la douleur s'inscrit dans le temps, rude épreuve pour la plupart d'entre nous, elle devient un état... état d'esprit permanent : les émotions, les interactions sont affectées, « infectées ».

Très récemment, le soir, nous nous trouvions réunis chez Patrick Bellet, rédacteur en chef de la présente revue, un petit groupe d'amis censés regarder en paix le match France-Brésil, les yeux rivés sur les pirouettes des talons magiques de Zinédine Zidane, pour nous reposer et nous récompenser de notre travail accompli à l'Université d'été de Vaison-la-Romaine. Quand soudain, pendant la pause, Patrick me demande si je pourrais écrire une sorte d'éditorial pour le prochain numéro, à livrer... le lendemain soir.

Pour vous abonner à la Revue Hypnose et Thérapies Brèves, cliquez ici



## Antoine BIOY

Bernadette AUDRAIN-SERVILLAT

CFHTB Christine

GUILLOUX Dr Alain VALLEE Dr

Bertrand PICCARD Dr Chantal

GAUDIN Dr Chantal WOOD

Dr Claude VIROT Dr Daniel

QUIN Dr Dominique

MEGGLE Dr Eric BARDOT Dr

Eric BONVIN Dr Franck GARDEN-

BRECHE Dr Irène BOUAZIZ Dr

Jean-Claude ESPINOSA

Dr Jean-Jacques

WITTEZAELE Dr Jean-Marc

BENHAIEM Dr Jean-Philippe

ZINDEL Dr Julien BETBEZE Dr

Marie-Anne LERICHE Dr Maryline

MARIOTTI Dr Milton Erickson Dr

Milton H. ERICKSON Dr

Patrick BELLET

Dr Stefano

COLOMBO Dr

Thierry

SERVILLAT Dr Yves

DOUTRELUGNE Ernest ROSSI

Formation Hypnose François

ROUSTANG Giorgio NARDONE

Hypnose Joëlle MIGNOT

Manfred PRIOR Marie

ARNAUD Paul-Henri

MAMBOURG Paul Watzlawick Pr

Marie-Elisabeth FAYMONVILLE Serge

MELLOUL Sophie COHEN Teresa

ROBLES Tereza GARCIA Thierry

MELCHIOR



- Hypnose et Thérapie Brève Créative. Session 5. Formation Hypnose Ericksonienne 12 décembre 2013
- Hypnose et Thérapie Brève Créative. Session 4. Formation Hypnose Ericksonienne 25 septembre 2013
- Hypnose et Thérapie Brève Créative. Session 3. Formation Hypnose Ericksonienne 27 juin 2013
- Utiliser l'hypnose avec les techniques d'Ernest Rossi - Dr Claude Virot 21 juin 2013
- Hypnose Quantique - Dr Claude Virot 20 juin 2013



[Home](#)

Designed by La Revue de l'Hypnose | Paris