

# Présentation générale

## Formation Hypnose et Thérapie Intégratives

*sous l'égide de l'Institut Milton H. Erickson de Rezé  
organisée par le Dr Thierry Servillat*

### **Concept :**

**L'hypnose intégrative est l'évolution actuelle  
dans le domaine de l'hypnose et des thérapies brèves.**

Dès la première session notre formation intègre à la pratique hypnotique l'apport des principales thérapies brèves (solutionnistes, stratégiques et narratives), celui d'autres cultures thérapeutiques non occidentales (méditation), et celui d'approches considérées comme pertinentes (analyse transactionnelle, PNL, EMDR, Gestalt ...) dans une progression globale amenant chacun à un savoir-faire le plus enrichi et le plus ouvert possible.

La référence à l'œuvre et au travail du psychiatre américain Milton Erickson (1901-1980) est le fondement premier de la formation, sans doute parce qu'Erickson avait l'habitude de dire : « **Ne cherchez pas à faire du Erickson, faites du vous-mêmes** ».

Aussi l'ambition profonde de la formation est d'amener le stagiaire à apprendre à **observer, sentir, et inventer** une thérapie personnalisée pour chacun de ses patients.

### **Projet pédagogique :**

La pédagogie est adaptée à cet objectif :

- suivi personnel par un système de tutorat,
- utilisation de moyens pédagogiques clairs, simples et multimédia (présentations graphiques, animations et enregistrements vidéo, enregistrement audio, etc.), conçus spécifiquement pour la formation,
- supports (livrets de cours) permettant aux stagiaires de se dégager au maximum d'une position passive pour vivre un enseignement essentiellement expérientiel
- exercice et démonstrations à observer activement et de façon critique (50% du temps).

### **Moyens :**

- groupe de 18 personnes maximum
- deux co-animateurs en simultané.

### **Validation :**

Un travail personnel final, élaboré sur un support au choix (oral, écrit, vidéo, animation, etc.) avec l'aide du tuteur, matérialisera la validation finale de la formation

©2012 – tous droits réservés

[Programme](#) // [Inscription](#)

copyright rime44.com